



## DATE GENERALE

### CINE ESTE ASOCIAȚIA EMANOIL?

**Asociația Emanoil** este o organizație creștin ortodoxă de tineret, înființată în anul 2018 dar care desfășoară activități cu mult înainte de anul înființării.

**La începuturi** am acționat ca și grup de inițiativă în Alba Iulia pe lângă Biserică, iar cu timpul ne-am maturizat într-atât încât am fost nevoiți să ne formăm ca și organizație de tineret de sine stătătoare dar tot sub streșina Bisericii. După 8 ani de activitate neîntreruptă în domeniul dezvoltării personale cu copii și tineri, organizația noastră a format peste 100 de voluntari și a antrenat mii de tineri în diverse forme.

Chiar dacă întotdeauna am funcționat sub autoritatea Bisericii și cu binecuvântarea părinților noștri duhovnici, în 2018 ne-am decis să ne botezăm activitatea și să-i punem **numele după care Mântuitorul Hristos este cunoscut în anii tinereții sale, Emanoil**. Astfel, purtând numele lui Hristos, care înseamnă și *cu noi este Dumnezeu* am continuat să facem ceea ce știm mai bine, să formăm tineri, să implementăm noi programe și să oferim celor ce vin alături de noi, un program de dezvoltare personală care să ducă la desăvârșire.

**Misiunea** Emanoil este dezvoltarea și desăvârșirea (mântuirea) tinerilor prin educație non-formală, socializare, învățare prin experiență și Sfintele Taine, de unde și motto-ul organizației: *Totul pentru tineri, nimic fără Dumnezeu*.

**Activitatea** noastră se concentrează pe dezvoltarea socială, emoțională, cognitivă și spirituală a copiilor și tinerilor în scopul formării lor pentru viață și constă mai precis în expunerea la diverse activități și experiențe formative în vederea dezvoltării abilităților și aptitudinilor.

Alături de activitățile sporadice și evenimentele de tineret, Emanoil a dezvoltat de-a lungul timpului și **programe proprii** care se desfășoară cu regularitate. Amintim aici programul de voluntariat care funcționează de 4 ani fără întrerupere, programul Ambasadorii Bucuriei care se desfășoară pe tot parcursul anului, programul de Sfriitualitate, și programul E-archery care se desfășoară pe perioada verii alături de programul Tabere Emanoil.

### CONTACT

**WEB:** <https://www.asociațiaemanoil.ro/>  
**YOUTUBE** <https://www.youtube.com/channel/UCAAMQ4KpERoUIWcrrL1A-Cw>  
**FACEBOOK:** Asociația Emanoil <https://www.facebook.com/asociațiaEmanoil>  
**TELEFON:** 0786585877  
**MAIL:** [asociația.emanoil@gmail.com](mailto:asociația.emanoil@gmail.com)



## CE ÎNSEAMNĂ TABERE EMANOIL?

### SCOP:

- Dezvoltarea personală a copiilor și tinerilor, prin intermediul unui program bazat pe recreere, sport, educație, spiritualitate și conectare cu natura.

### OBIECTIVE

- Dezvoltarea autonomiei participanților *pot să mă descurc și singur*
- Cunoașterea, înțelegerea și buna gestionare a propriilor emoții *pot să aleg cum mă simt*
- Expunerea la experiențe noi, distractive pentru a descoperi abilități neștiute sau cristalizarea unor credințe difuze *nu știam că-mi place să fac asta până acum / acum știu că nu-mi place asta*
- Învățarea faptului că orice comportament are o consecință *dacă fac asta, atunci merit asta.*
- Autoobservarea propriului comportament și monitorizarea procesului învățării *pot să vă exact punctul în care sunt*
- Stimularea creativității și curiozității *mereu am vrut să fac asta / am fost curios să fac asta*
- Crearea unui climat de siguranță psihologică și stoparea prejudecăților *pot să fiu oricine doresc aici, ceilalți nu mă cunosc / pot să încerc să fiu cât de bun pot / pot să încep de la 0*
- Conștientizarea faptului că suntem responsabili pentru tot ceea ce ni se întâmplă sau nu ni se întâmplă

Pornind de la scopul și misiunea noastră, am dezvoltat de-a lungul timpului mai multe programe educaționale și formative, prin joc și învățare non-formală. Din dorința de a sprijini dezvoltarea copiilor și tinerilor într-un mod mai deosebit și într-un cadru adecvat, am creat programul Emanoil de tabere care se adresează copiilor (9+ani) și tinerilor începând (cu vârsta de 14 și 35 ani).

## CAZARE + MASĂ

Taberele Emanoil se desfășoară pe parcursul a **5 zile**, într-o locație prietenoasă și adecvat echipată pentru a susține acest program. În funcție de locația unde se desfășoară taberele, prețul poate să crească sau să scadă, în funcție de condiții și contractul de cazare încheiat. Toate taberele noastre cu cazare oferă 3 mese pe zi în regim pensiune sau catering (gătit proaspăt, zilnic).

## PROGRAM SOCIO ANIMAȚIE

Pe tot parcursul Taberei, grupul de copii va fi asistat și supravegheat de **către voluntarii și socio-animatorii Emanoil** care trec printr-un training de formare de 4 zile (organizat punctual pentru a răspunde cerințelor taberei) și au o experiență vastă (în timpul anului, participă săptămânal la atelierile de dezvoltare personală din cadrul programului de voluntariat Emanoil) în gestionarea situațiilor care pot apărea în tabără și în buna desfășurare a programului. Pe tot parcursul taberei vor fi prezenți mai mulți adulți – minim un socio-animator adult și personalul administrativ.



## ACTIVITĂȚI

Amintim câteva dintre *conceptele Emanoil* care se vor desfășura în tabere:

- **E-archery** (tir cu arcul)
- **Friendship Challenge** (vânătoare de comori și provocări)
- **Filmanoil** (proiecție film în aer liber): socializare, relaxare și conectare cu natura
- **Ateliere de dezvoltare personală** pe care le implementăm cu o frecvență săptămânală în organizația noastră (în funcție de vârstă): comunicare, apreciere, bullying, limbajele iubirii, prejudecăți și stereotipii, scheme și tipare cognitive disfuncționale, etc.
- **Program de rugăciune** zilnic, dimineața și seara timp de 15 minute, oprim timpul în loc și ne rugăm pentru noi, familiile noastre și întreaga lume. Acest program culminează cu **Sf. Liturghie** din ultima zi, atunci când răspunsurile la strănă sunt date de copiii din tabără alături de socio-animatorii și voluntarii prezenți.

## PREȚ

- Prețul se calculează per persoană și este de 950-1000 ron pentru vara anului 2026
- Prețul include toate facilitățile de mai sus
- Nu se pot restitui sumele încasate în cazul renunțării la locurile în tabără
- Instabilitatea pieței ne pune în situația în care e posibil să depășim costul de 950 ron însă nu înainte de a anunța (minim 7 zile) în prealabil părinții și/sau participanții de această schimbare, rămânând la latitudinea lor dacă se ajustează noilor cerințe sau cedează locul în tabără, altcuiva.

## CONTACT

**WEB:** <https://www.asociatiaemanoil.ro/detalii-tabere/>

**FACEBOOK:** Tabere Emanoil <https://www.facebook.com/tabereEmanoil>

**TELEFON:** 0786585877

**MAIL:** [asociatia.emanoil@gmail.com](mailto:asociatia.emanoil@gmail.com)



## REGULAMENT TABĂRĂ EMANOIL

### Ține loc de ACORD PARENTAL și CONTRACT SERVICII

#### CAPITOLUL I PRIVIND CAZAREA

1. Participanților nu le este permis să părăsească tabăra fără acordul coordonatorilor de tabără.
2. Participanților le este interzis accesul în camere sau balcoane prin exteriorul Pensiunii.
3. Participanții nu au voie să se cațere pe clădiri, stâlpi, copaci, garduri, instalații sportive, să se aplece peste marginile fântânilor, balcoanelor etc.
4. Sunt interzise alergarea și îmbrâncirea în zona balustradelor. Se va acorda atenție urcării și coborârii scârilor.
5. Între ora stingerii și ora trezirii, participanții nu se vor plimba pe holuri sau în celelalte camere și vor păstra liniștea.
6. Participanții nu vor deține și/sau utiliza în perimetrul taberei obiecte care pot provoca degradarea spațiilor de cazare (jucării lipicioase care pot afecta pereții, jucăriile cu praf tip „modellino” etc.).
7. Participanții nu vor deține sau folosi obiecte care pot pune în pericol sănătatea lor sau a altor persoane (artificii, explozibili, substanțe chimice, toxice, iritante sau obiecte contondente, tăioase, puști cu bile, lasere etc.).
8. Să nu aducă și să nu consume tutun, alcool, substanțe stupefiante și psihotrope.
9. Participanții nu își vor însuși obiecte care nu le aparțin. În cazul în care găsesc astfel de obiecte, vor anunța imediat personalul taberei.
10. Participanții vor avea grijă să nu deterioreze bunurile aflate în dotarea Pensiunii și a Taberei (mobilier, aparatură, pereți, materiale tabără etc.).
11. În cazul în care participanții, în mod deliberat sau nu, produc daune unității de cazare, masă, agrement, echipamentelor, altor persoane etc., părinții/tutorii legali se obligă ca să suporte costurile aferente.
12. Se interzice focul deschis în incinta taberei și în împrejurimile acesteia. Este interzisă, de asemenea, folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii.
13. Participanților le este permisă folosirea instalațiilor electrice doar în conformitate cu normele de Prevenire și Stingere a Incendiilor (PSI).
14. La activități și ateliere, participanții vor respecta întocmai regulile de siguranță prezentate de animatorii coordonatori.
15. Activitățile sportive (alergarea, tropăielile, jocurile dinamice și aruncarea de obiecte etc.), zgomotele puternice, țipetele și muzica la volum ridicat sunt interzise în spațiul de cazare.
16. În timpul atelierelor, când participanții nu se află în camere, încăperea trebuie aerisită prin rabatarea sau deschiderea ferestrelor/ușilor din cameră.
17. Fiecare membru al taberei este responsabil de păstrarea curățeniei în camera, în spațiile de activități, precum și pe traseul drumețiilor.
18. Participanții vor încuia ușa camerei lor doar atunci când părăsesc camera.
19. Nu pot fi cazați în aceeași cameră participanți de sex opus, cu excepția fraților și a surorilor.
20. Se interzice accesul băieților în camerele fetelor și a fetelor în camerele băieților, cu excepția cazurilor în care există permisiunea responsabililor (socio-animatori sau coordonator) de tabără.



## CAPITOLUL II REGULI SANITARE DE PREVENȚIE ȘI SIGURANȚĂ MEDICALĂ

1. Înainte de plecarea în tabără se vor prezenta pentru fiecare participant adeverința medicală pentru participarea în tabără. Adeverința medicală trebuie eliberată de medicul de familie/pediatrul copilului cu maxim 10 de zile înainte de debutul taberei și va conține specificația „Apt pentru intrarea în colectivitate/tabără” și alte informații relevante pentru participarea copilului la activitățile taberei.
2. Părinții se obligă să furnizeze informații complete despre starea de sănătate a copiilor, posibile alergii, predispoziții la diferite boli, precum și afecțiuni cum ar fi lipsa de calciu, anemie, astm bronic, tahicardie etc.
3. Participanții nu vor aduce cu ei în tabără medicamente decât dacă urmează un tratament prescris de medic. În acest caz, vor lua tratamentul numai sub supravegherea coordonatorului taberei. Dacă participanții dețin la ei medicamente, acestea vor fi declarate responsabililor taberei care le vor păstra și le vor da copiilor numai cu acordul telefonic al părinților și recomandarea medicului.
4. Participanții nu vor consuma ciuperci, plante, fructe de pădure etc. sau apă din izvoare, pârâuri, lacuri, fără acordul personalului taberei.
5. Să nu aducă și să nu consume tutun, alcool, substanțe stupefiante și psihotrope.
6. La activități și ateliere, participanții vor respecta întocmai regulile de siguranță prezentate de animatorii coordonatori.
7. Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru eventualele îmbolnăviri ale participanților care se dovedesc că provin din consumarea unor alimente care nu fac parte din cele puse la dispoziție de către organizatori.
8. Sunt de acord ca, în cazul unei urgențe de vătămare sau îmbolnăvire a copilului, responsabilul de grup să mă înștiințeze imediat, să ia legătura cu o unitate medicală specializată, să acționeze în numele meu și să obțină tratamentul medical al copilului. Mă oblig să plătesc suma aferentă, în cazul administrării unui tratament medical contra cost.
9. Am fost informați despre programul Taberelor Emanoil și ceea ce presupune acesta. Menționez că fiul meu/ fiica mea nu are probleme de sănătate și nu se află sub tratament medical și că va respecta cu strictețe programul prevăzut și indicațiile organizatorilor.

## CAPITOLUL III REGULI PSI *prevenire și stingerea incendiilor*

1. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzis fumatul.
2. În toate spațiile din interiorul pensiunii sau din exteriorul acesteia, precum și pe parcursul drumului cu autocarul sau excursiilor și drumețiilor este strict interzisă folosirea chibriturilor sau altor surse de foc ce pot genera incendii.
3. Este interzis să se umble la instalațiile electrice și de gaze, prize, întrerupătoare de curent electric, tablouri de siguranță, centrale termice, precum și folosirea unor instalații improvizate.
4. Orice defecțiune se semnalează coordonatorului taberei, directorului taberei sau administratorului pensiunii.
5. Se asigură necesarul de mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor aferente construcțiilor și instruirea întregului personal al taberei (director, coordonator, instructori, administrator pensiune, personal pensiune) asupra utilizării acestora.
6. Instituirea unor proceduri eficiente de anunțare a utilizatorilor asupra producerii unei situații de urgență, pe întreaga durată cât aceștia se află în clădirea pensiunii (pe timp de zi și pe timp de noapte).



7. Se elimină orice deficiențe de la sistemele de închidere/ încuiere ale ușilor/ ferestrelor camerelor pe durata prezenței copiilor în interiorul acestora pentru eliminarea posibilităților de blocare accidentală a acestora.
8. Se interzice încuierea ușilor de acces în camerele copiilor pe durata prezenței acestora în interior.
9. Se asigură supravegherea permanentă a copiilor atât pe parcursul atelierelor cât și pe parcursul celorlalte activități desfășurate și pe perioada intervalelor de odihnă.
10. Se efectuează de către coordonator/ directorul de tabără/ instructori la începutul fiecărei serii de tabără, un instructaj privind regulile de apărare împotriva incendiilor sau situațiilor de urgență ce trebuie respectate.

## **CAPITOLUL IV REGULAMENT GDPR** *regulament general privind protecția datelor.*

Asociația Emanoil, persoană juridică cu sediul în localitatea Totoi, comuna Sântimbru, strada principală, numărul 132, Alba Iulia, județul Alba, înregistrată la Registrul Comerțului, cod fiscal 40697536, în calitate de prestator servicii, având în vedere prevederile din Legea 129/2018 privind protecția persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal aduce la cunoștință următoarele:

1. Informațiile oferite de dumneavoastră ce conțin date de identificare și cu caracter personal vor fi folosite în scopul întocmirii documentelor, în scop statistic, cu respectarea prevederilor legale.
2. Acestea nu vor fi prelucrate și publicate, pentru informarea publicului, decât cu informarea mea prealabilă asupra scopului prelucrării sau publicării și obținerea consimțământului în condițiile legii.
3. Stocarea datelor se va face pe perioadă de 5 ani, cu excepția datelor care sunt necesare pentru contabilitate și administrație care vor fi păstrate până când impun normele legale în vigoare.

## **CAPITOLUL V COMPORTAMENTUL PARTICIPANȚILOR ÎN TABĂRĂ**

2. Participanții vor avea o atitudine respectuoasă față de toate persoanele din tabără și nu vor deranja prin comportamentul lor pe ceilalți participanți.
3. Participanții se angajează să participe integral la toate activitățile din programul taberei.
4. Să se comporte civilizată și să nu distrugă bunuri.
5. Să manifeste un comportament responsabil față de propria persoană și față de ceilalți participanți la tabără
6. Să respecte condițiile de siguranță pe parcursul deplasărilor în grup cu trenul/autocarul/avionul.
7. După mese, toți participanții vor returna farfuriile, tacâmurile, paharele și platourile la locul indicat pentru debarasare.
8. Fiecare membru al taberei este responsabil de păstrarea curățeniei în camera, în spațiile de activități, precum și pe traseul drumețiilor.
9. În drumeții, participanții nu vor părăsi grupul și vor urma regulile indicate înainte de plecare.
10. Participanții nu vor consuma ciuperci, plante, fructe de pădure etc. sau apă din izvoare, pârauri, lacuri, fără acordul personalului taberei.
11. Să nu aducă și să nu consume tutun, alcool, substanțe stupefiante și psihotrope.
12. Să nu reurgă la acte de violență pe parcursul deplasării spre/dinspre tabără/excursie/expediție.
13. Să nu pericliteze siguranța și securitatea participanților pe parcursul deplasării spre/dinspre tabără/excursie/expediție.



14. Se interzice focul deschis în incinta taberei și în împrejurimile acesteia. Este interzisă, de asemenea, folosirea chibriturilor sau a altor surse ce pot genera incendii.
15. Participanții nu au voie să se cațere pe clădiri, stâlpi, copaci, garduri, instalații sportive, să se aplece peste marginile fântânilor, balcoanelor etc.
16. Participanții se vor asigura înainte de a traversa strada.
17. Participanții nu vor purta haine indecente sau vestimentație neadecvată activităților.
18. Participanții nu vor utiliza telefonul mobil și alte dispozitive electronice în timpul activităților (diminuează puterea de concentrare a copiilor, putând duce la disfuncționalități în activități și deplasări sau chiar la accidente prin distragerea atenției! (telefonul poate fi folosit dimineața înainte de învioreare, după masa de prânz și după ultima activitate de seară sau în alte situații după caz, pentru a lua legătura
19. Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru eventualele îmbolnăviri ale participanților care se dovedesc că provin din consumarea unor alimente care nu fac parte din cele puse la dispoziție de către organizatori.

## CAPITOLUL VI REGULI PRIVIND ORGANIZATORII

1. Părinții / tutorii / profesorii însoțitori vor semna la sosirea și la plecarea din tabără pentru fiecare participant.
2. Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru eventualele îmbolnăviri ale participanților care se dovedesc că provin din consumarea unor alimente care nu fac parte din cele puse la dispoziție de către organizatori.
3. Organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru pierderea sau dispariția obiectelor participanților.
4. Organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru accidentele cauzate de nerespectarea prezentului regulament.
5. Toate fotografiile și filmările din cadrul taberei sunt proprietatea asociației organizatoare și pot fi folosite în scop de promovare.
6. Alte reguli de comportament pentru participanți vor fi prezentate la deschiderea oficială a taberei.
8. Se va aerisi sala de mese și activități în perioadele în care participanții nu se află în aceste încăperi.
9. Să controleze periodic igiena individuală a participanților, starea de curățenie a îmbrăcăminte și lenjeriei de pat și să ia măsurile necesare în caz de constatare a unor deficiențe.
10. Orice probleme ar apărea, acestea vor fi comunicate în cel mai scurt timp posibil părinților/tutorilor legali pentru a facilita rezolvarea situației cât mai repede și mai eficient.

## CAPITOLUL VIII PRIVIND EXCLUDEREA PARTICIPANȚILOR DIN TABARA

Rolul acestui regulament este de a asigura desfășurarea taberei în condiții optime și în deplină siguranță și de a crea o atmosferă de bună dispoziție și maxim confort pentru toți participanții.

1. Refuzul de a respecta acest regulament poate duce la excluderea participantului din tabără înainte de termen.
2. În cazul excluderii participantului din tabără, ca urmare a nerespectării prezentului regulament, nu vor fi returnate costurile participării în tabara,
3. În cazul excluderii din tabără, ca urmare a nerespectării prezentului regulament, părinții/tutorii se obligă să recupereze copilul înainte de sfârșitul taberei.



*La plecarea în tabără a copilului meu, mă oblig să prezint următoarele documente semnate:*

**1. Prezentul regulament semnat (ANEXA BORDEROU SEMNĂTURI) care ține loc și de acord parental;**

**2. Adeverință medicală eliberată de medicul de familie/pediatru cu maxim 3 zile înainte de debutul taberei și va conține specificația „Apt pentru intrare în colectivitate/tabără” și alte informații relevante pentru participarea copilului la activitățile taberei.**

**3. Avizul epidemiologic eliberat de medic cu maxim 3 zile înainte de debutul taberei**

Prezentul regulament ține loc de acord parental și contract servicii și este întocmit în vederea desfășurării Taberelor Emanoil din vara anului 2026 desfășurate la Pensiunea Casa Ampeia (Tăuți) și Cabana Valea Lungă (Almaș).

Președinte  
**ASOCIAȚIA EMANOIL**  
**Pr. Teofil Mihail Slevaș**



